

Frühlingslauf 5,6 und 10KM

- Nach dem Start, eine komplette Runde im Stadion
- An Punkt B aus dem Stadion raus, rechts an der Vereinsgaststätte vorbei
- Auf der Strecke läuft man sich zwischen Wegpunkt G und H sowie E und K entgegen
- Wegpunkt F ist eine Spitzkehre. Am Parkplatzvorbei, wieder links in den Wald. Es folgt eine kurzes Stück geteeter Weg.
- Die Starter über 10 KM gehen an Punkt C in die zweite Runde.
- Wegpunkt J ist eine kurze Passage am Parkplatz entlang zurück zum Stadion.
- Im Stadion rechts abbiegen und eine dreiviertel Runde bis ins Ziel.

